

Lizenziertes Tennistrainer!

Was ist Power-Fit Tennis?

Power-Fit-Tennis ist ein neues Fitness Training in der Gruppe auf dem Tennisplatz oder in der Sporthalle. Jeder Spieler erhält unabhängig von seinem Können ein hochwirksames Herz-Kreislauf-Training. Wer genug hat von Laufbändern und Tretmühlen, für den ist Power-Fit-Tennis genau das Richtige!

Wo findet das Kursangebot statt?

In den Wintermonaten findet das Training in der Sporthalle der Surheider Schule statt.

Kurszeiten

Samstag
17.04.10, 24.04., 08.05., 29.05. und
05.06.2010 von 9.30 Uhr - 10.45 Uhr

Kursgebühren

Mitglieder : 5 - Wochen Kurs (35,-- Euro) *jetzt nur 25,-- Euro
Nichtmitglieder : 5 - Wochen Kurs (43,-- Euro) *jetzt nur 33,-- Euro
Mindestteilnehmeranzahl : 10 Personen

Infos und Anmeldung

TuSpo Surheide v. 1952 e.V.
Ruth Rywak Telefon : (0471) 87644



Für Tennisspieler

Es gibt spezielle Übungseinheiten für fortgeschrittene und erfahrene Tennisspieler.

Für Neueinsteiger

Das Erlernen von Tennis wird mit speziellen Übungen kombiniert.



***Aktion**
Jetzt anmelden und
10 Euro sparen!

Lizenziertes Tennistrainer!

Was ist Power-Fit Tennis?

Power-Fit-Tennis ist ein neues Fitness Training in der Gruppe auf dem Tennisplatz oder in der Sporthalle. Jeder Spieler erhält unabhängig von seinem Können ein hochwirksames Herz-Kreislauf-Training. Wer genug hat von Laufbändern und Tretmühlen, für den ist Power-Fit-Tennis genau das Richtige!

Wo findet das Kursangebot statt?

In den Wintermonaten findet das Training in der Sporthalle der Surheider Schule statt.

Kurszeiten

Samstag
17.04.10, 24.04., 08.05., 29.05. und
05.06.2010 von 9.30 Uhr - 10.45 Uhr

Kursgebühren

Mitglieder : 5 - Wochen Kurs (35,-- Euro) *jetzt nur 25,-- Euro
Nichtmitglieder : 5 - Wochen Kurs (43,-- Euro) *jetzt nur 33,-- Euro
Mindestteilnehmeranzahl : 10 Personen

Infos und Anmeldung

TuSpo Surheide v. 1952 e.V.
Ruth Rywak Telefon : (0471) 87644



Für Tennisspieler

Es gibt spezielle Übungseinheiten für fortgeschrittene und erfahrene Tennisspieler.

Für Neueinsteiger

Das Erlernen von Tennis wird mit speziellen Übungen kombiniert.



***Aktion**
Jetzt anmelden und
10 Euro sparen!